



УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МБОУ СОШ №9

г. Амурска

Блохнина И.П.

(ФИО, подпись, МП)

«18» августа 2021г.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий
в МБОУ СОШ №9 г. Амурска
на 2021 – 2022г. учебный год

№	Мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные
Сентябрь				
	Формирование группы. Заседание клуба. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей	Учителя физкультуры, учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Вводное. - Правила поведения в зале - Гигиена и врачебный контроль.	Учителя физкультуры, учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье и занятий в клубе.	Родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Октябрь				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Ноябрь				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель

№	Мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные
Сентябрь				
	Формирование группы. Заседание клуба. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей	Учителя физкультуры, учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Вводное. - Правила поведения в зале - Гигиена и врачебный контроль.	Учителя физкультуры, учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье и занятий в клубе.	Родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Октябрь				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Ноябрь				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Учебные игры: Районные соревнования по настольному теннису	Учащиеся, родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Декабрь				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры
	Специальная подготовка: - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры

	Учебные игры. Товарищеская встреча	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры, классные руководители
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
Январь				
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Специальная подготовка: - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Рождественский сочельник». Товарищеский турнир	Учащиеся, родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры, классные руководители
	Общефизическая подготовка: Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Общефизическая подготовка. -Эстафеты	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Волонтерское движение на базе 9 - 11 классах по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения.	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
Февраль				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Учебные игры: -Школьный турнир по настольному теннису	Учащиеся, родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры, классные руководители
	Специальная подготовка: - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,

	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
Март				
	Специальная подготовка: - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
Апрель				
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Специальная подготовка: - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Учебные игры: Районные соревнования по настольному теннису	Учащиеся, родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры, классные руководители
Май				
	Учебные игры. Правила игры	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Общефизическая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры,
	Техническая подготовка:	учащиеся	МБОУ СОШ №9	Руководитель

				клуба, учителя физкультуры,
	Итоговое занятие. Игры с партнерами	Учащиеся, родители	МБОУ СОШ №9	Руководитель клуба, учителя физкультуры, классные руководители