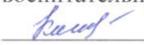


Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы № 9
г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании классных
руководителей
Ответственный за
воспитательную работу

Конева С.И.
(ФИО, подпись)
«18» август 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБОУ СОШ №9
г. Амурска
Блохина И.П.
(ФИО, подпись, МП)
«18» августа 2021г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Составитель:
Семенов А.О.,
учитель физкультуры

2021г.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Спортивная работа в классах и секциях: Формирование группы. Заседание клуба. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей	Сентябрь 2021	Администрация школы, классные руководители Учителя-предметники
	Вводное. - Правила поведения в зале - Гигиена и врачебный контроль.	Сентябрь 2021	Классные руководители Учитель физкультуры
	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»: - Правила поведения в зале - Оборудование и инвентарь.	Сентябрь 2021	Учитель физкультуры
	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»: - Краткий обзор развития настольного тенниса в России.	Сентябрь 2021	Учитель физкультуры
	Общефизическая подготовка: - ОРУ - беговые упражнения - прыжковые упражнения - круговая тренировка	Сентябрь 2021, октябрь 2021; ноябрь 2021; декабрь 2021; январь 2022	Учитель физкультуры
	Техническая подготовка: - упражнения с ракеткой - упражнения у стены - Правила игры в настольный теннис - Игры с мячом - Атакующие удары. Промежуточные удары. Защитные удары.	Сентябрь 2021; Октябрь 2021, ноябрь 2021; Март 2022	Учитель физкультуры
	Учебные игры. Правила игры	Ноябрь 2021; декабрь 2021; Январь 2022; Февраль 2022; Март 2022; Май 2022	Учитель физкультуры
	Специальная подготовка: - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроты реакции	Декабрь 2021; Январь 2022; Февраль 2022; Март 2022; Апрель 2022	Учитель физкультуры
	Тактическая подготовка. - Тактика игры по средствам ведения игры	Февраль 2022; Апрель 2022	Учитель физкультуры
	Специальная подготовка. ОФП Тактическая подготовка. Тактика игры	23.05.2022; 27.05.2022	Учитель физкультуры

2.	Внеурочная работа в школе:		
	Учебные игры. Товарищеская встреча	Декабрь 2021	Совет ШСК
	Учебные игры: -Школьный турнир по настольному теннису	Декабрь 2021	Совет ШСК
	Учебные игры. -Школьный турнир по настольному теннису	Декабрь 2021	Совет ШСК
	«Рождественский сочельник». Товарищеский турнир	Январь 2022	Совет ШСК
	Спортивная смена летнего лагеря ШСК	Июль-август 2022	Совет ШСК
	Итоговое занятие. Игры с партнерами	Май .2022	Совет ШСК
3.	Участие в муниципальных соревнованиях:		
	Учебные игры: Районные соревнования по настольному теннису	Ноябрь 2021; Апрель 2022	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
	Техническая подготовка: - удары по теннисному мячу (удар без вращения – «толчок», удар с нижним вращением – «подрезка»)	Март 2022	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Общефизическая подготовка. -Эстафеты	09.01.2022	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
	Волонтерское движение на базе 9 - 11 классах по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения.	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
5.	Организация работы по месту жительства:		
	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
	Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье и занятий в клубе.	06.09.2021	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители

	Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия:		
	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физкультуры
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учителя физкультуры